

にこにこ給食



1月 無添加ランチ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|---|
| <p>あけまして</p> <p>おめでとございます</p> | | | | <p>5</p> <p>ユーリンチー なめし</p> |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | <p>あげだしどうぶ あんかけ やきそば たいこん こんにやく えだまめ</p> | <p>インゲン しゃけそば ごはん にくやさしいため にくだんご カレー かんもどき</p> | <p>ちゃめし じかがいもソテー ふたにく みりんやき ナス てんぷら オクラ こまあえ</p> | <p>マカロニソテー トマトソース ハンバーグ プロコリ ホーテ ゴー ごはん</p> |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| <p>ごはん チキン ステーキ ビーフ シチュー オムレツ</p> | <p>こんぶつくだに ごはん ニうたま ナス しゅうまい にんじん</p> | <p>ナポリタン スパゲティ カレーソテー とりの てりやき ウィナー プロコリ</p> | <p>こんぶ ごはん いらたまご からあげ さといも かんもどき</p> | <p>さけわかめ ごはん そぼろに どんかつ あっやき たまご にんじん</p> |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| <p>ビーフシチュー ごはん</p> | <p>カボチャしゅうまい こんぶつくだにごはん</p> | <p>とりのてりやき ナポリタンスパゲティ</p> | <p>たつたあげ しおこんぶごはん</p> | <p>ロースカツ さけわかめごはん</p> |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| <p>ひじきつくだに ごはん ひ4チップ いため カレー パンこやき プロコリ ちくわ</p> | <p>コロッケ ごはん カレー オムレツ</p> | <p>ちりめん ごはん ポークチップ しゅうまい こんにやく プロコリ</p> | <p>やきうどん にくじゃが あっやき たまご ちくわ いなげあげ オクラ こまあえ</p> | <p>こんぶ ごはん あまから いため さつまいも てんぷら こんにやく ナス</p> |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| <p>カレーパンこやき ひじきつくだにごはん</p> | <p>チキンカレー ごはん</p> | <p>しゅうまい ちりめんごはん</p> | <p>ちくわのいそべあげ やきうどん</p> | <p>さつまいもてんぷら しおこんぶごはん</p> |
| 29 | 30 | 31 | | |
| <p>のりふりかけ ごはん マカロニソテー テミグラスソース ハンバーグ プロコリ にんじん</p> | <p>わかめ ごはん スクランブル エッグ ギョーザ フライ こうやどうぶ</p> | <p>しらすつくだに ごはん きんぴら とんかつ しゅうまい にんじん</p> | | |
| 29 | 30 | 31 | | |
| <p>テミグラスハンバーグ のりふりかけごはん</p> | <p>ぎょうざフライ わかめごはん</p> | <p>ロースカツ しらすつくだにごはん</p> | | |