

に こ に こ 給 食



10月 無添加ランチ

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
ビーフシチュー ごはん	カボチャしゃうまい こんぶつくだにごはん	とりのてりやき ナポリタンスパゲティ	とりのたつたあげ しおこんぶごはん	ロースカツ さけわかめごはん
8日	9日	10日	11日	12日
体育の日	カレーパンこやき ひじきつくだにごはん	チキンカレー ごはん	しゃうまい こざかなふりかけごはん	ちくわのいそべあげ やきうどん
15日	16日	17日	18日	19日
さつまいもてんぷら しおこんぶごはん	ネミグラスハンバーグ のりふりかけごはん	ロースカツ ごましおごはん	コロッケ こざかなふりかけごはん	ユーリンチー なめし
22日	23日	24日	25日	26日
ロースカツ さけわかめごはん	あげだしとうふ やきそば	ちくわカレー-てんぷら のりふりかけごはん	ぶたのみりんやき ちゃめし	トマトソースハンバーグ おかかふりかけごはん
29日	30日	31日		
カレーパンこやき ひじきつくだにごはん	ビーフシチュー ごはん	カボチャしゃうまい こんぶつくだにごはん		