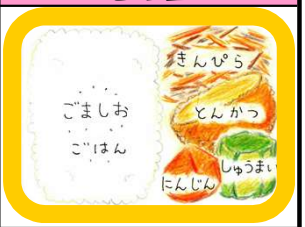
にこにこ給食

12月　無添加ランチ

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
チキンカレー	かぼちゃしゅうまい	ぶたのみりんやき	ロースカツ	コーンしゅうまい
ごはん	こんぶつくだにごはん	ちゃめし	さけわかめごはん	こざかなふりかけごはん
10日	11日	12日	13日	14日
ちくわカレーてんぷら	デミグラスハンバーグ	ユーリンチー	とりのてりやき	ポークカレー
しおこんぶごはん	のりふりかけごはん	なめし	ひじきつくだにごはん	おかかふりかけごはん
17日	18日	19日	20日	21日
				
さつまいもてんぷら	とりのたつたあげ	あげだしどうふ	チキンカツ	ロースカツ
しおこんぶごはん	のりふりかけごはん	やきそば	わかめごはん	ごましおごはん
	25日	26日	27日	28日
	トマトソースハンバーグ	ビーフシチュー	メンチカツ	コロッケ
	おかかふりかけごはん	ごはん	おかかふりかけごはん	こざかなふりかけごはん