



## 7月 無添加ランチ

门然				
A	火	7 <b>K</b>	木	金
Division and			1日	2日
المن المن المن المن المن المن المن المن			プレー こ"はん アスパラ	けんちんに
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			ハムカツカレー	けんちんに
			アスパラとごはん	のりごはん
5日	6日	78	8日	9日
でましま。 でましま。 からあげ、 ではん やない ツテー	フーボー Tス のリふりかけ アウンドきょうさ ではん けがた とうあ	かさいいため るでもな カリルヤき さいはん あおか さといも おかか	ひじき ギンカツ ひじき タルタル	こおなて とうら ファット フラッフソー こまる (こんぶん) こまるる
とりにくのからあげ	マーボーなす	ぶたにくみりんやき	チキンカツタルタル	ホイコウロウ
ごましおごはん	のりふりかけごはん	こんぶつくだにごはん	ひじきつくだにごはん	こおなごごはん
12日	13日	14日	15日	16日
(5:0) (サナギ 11) (まんかけ) (とうそ3) こんによく	ボテトサラダ ごましお こではん やさいソテー	Tith A	ではんプルコギーのおびさってくアルフリーであれる	カレー (マンじゃか)。 だいすそぼろ ごはん のぎがく てんから
ぶりのやさいあんかけ	ハンバーグ	とんかつカレー	<b>プルコギ</b>	やきサバ
やきそば	ごましおごはん	ごはん	あおなざっこくごはん	だいずそぼろごはん
19日	20日	21日	22日	23日
The second of th	ひじき とりの あかな でかさ でいきょ	ごはん はっぽうさい この は アス菜しらす アス菜しらす しょうまい	うみのひ	スポーツのひ
はるまき	とりのてりやき	はっぽうさい		
のりごはん	ひじきごはん	のざわなしらすごはん		
26日	27日	28日	29日	30日
ちゃめし	ナポ°リタン スパ°が"ティ ほしコロッケ	(こくじゃかい)これは、5くわのいるようなない。	だいずるほろをはなった。これは、これは、これは、これは、これは、これは、これは、これは、これは、これは、	あえもの おかか プロ・ユリー イガでんがら
コーンコロッケ	おさかなハンバーグ	にくじゃが	だいこんそぼろに	ハンバーグ
ちゃめし	ナポリタン	こおなごごはん	だいずそぼろごはん	おかかごはん