

# にこにこ給食



## 7月 無添加ランチ

月	火	水	木	金
			1日	2日
			ハムカツカレー アスパラとごはん	けんちんに のりごはん
5日	6日	7日	8日	9日
とりにくのからあげ ごましおごはん	マーボーナス のりふりかけごはん	ぶたにくみりんやき こんにゃくだにごはん	チキンカツタルタル ひじきつくだにごはん	ホイコーロー こおなごごはん
12日	13日	14日	15日	16日
ぶりのやさいあんかけ やきそば	ハンバーグ ごましおごはん	とんかつカレー ごはん	フルコギ あおなざっこくごはん	やきサバ だいずそぼろごはん
19日	20日	21日	22日	23日
はるまき のりごはん	とりのてりやき ひじきごはん	はっほうさい のざわなしらすごはん	うみのひ	スポーツのひ
26日	27日	28日	29日	30日
コーンコロケ ちゃめし	おさかなハンバーグ ナポリタン	にくじゃが こおなごごはん	だいこんそぼろに だいずそぼろごはん	ハンバーグ おかかごはん