

にこにこ給食



3月 無添加ランチ

月	火	水	木	金
			1	2
			<p>コーン カレー ごはん たまご</p>	<p>チリコンカン コロケ ごはん にくだんご ブロッコリー</p>
5	6	7	8	9
<p>なめし しおこんぶ あえ コーリンチー ナルト あっかき たまご</p>	<p>揚げだし豆腐 あんかけ やきそば たいこん こんにやく えだまめ</p>	<p>インゲン しゃけそばろ ごはん にくやさい いため にくだんご ちくわ カレーこん かんもどき</p>	<p>じゃがいも ソテー ふたにく みりんやき ナス てんぷら オクラ ごまあえ</p>	<p>マカロニソテー トマトソース ハンバーグ ブロッコリー ポテト ごはん コーン</p>
<p>ユーリンチー なめし</p>	<p>あげだし豆腐 やきそば</p>	<p>ちくわカレーてんぷら インゲンとさけごはん</p>	<p>ぶたのみりんやき ちゃめし</p>	<p>トマトソースハンバーグ コーンごはん</p>
12	13	14	15	16
<p>ごはん ビーフ シチュー オムレツ チキン ステーキ</p>	<p>カレーソテー とりの てりやき ウィンナー ブロッコリー ナポリタン スパゲティ</p>	<p>いりたまご からあげ さといも ごはん こんぶ かんもどき</p>	<p>そばろに どんかつ あっかき たまご にんじん ごはん さけわがめ</p>	<p>じゃがいも カレーパン ごやき ブロッコリー ちくわ ひじきつくだに ごはん</p>
<p>ビーフシチュー ごはん</p>	<p>とりのてりやき ナポリタンスパゲティ</p>	<p>たつたあげ しおこんぶごはん</p>	<p>ロースカツ さけわがめごはん</p>	<p>カレーパンごやき ひじきつくだにごはん</p>
19	20	21	22	23
<p>コロケ カレー ごはん オムレツ</p>	<p>にくじゃが あっかき たまご ちくわ いそべあげ オクラ ごまあえ やきうどん</p>	<p>しゅんぶんのひ</p>	<p>あまからいため さつまいも てんぷら こんにやく ナス ごはん こんぶ</p>	<p>マカロニソテー デミグラスソース ハンバーグ ブロッコリー にんじん のりふりかけ ごはん</p>
<p>チキンカレー ごはん</p>	<p>ちくわのいそべあげ やきうどん</p>		<p>さつまいもてんぷら しおこんぶごはん</p>	<p>デミグラスハンバーグ のりふりかけごはん</p>
26	27	28	29	30
<p>スクランブル エッグ にくだんご ちくわ こうち豆腐 わかめ ごはん</p>	<p>カレー たまご ごはん コーン</p>	<p>チリコンカン コロケ にくだんご ブロッコリー ごはん こざかな ふりかけ</p>	<p>しおこんぶ あえ コーリンチー ナルト あっかき たまご なめし</p>	<p>揚げだし豆腐 あんかけ たいこん こんにやく えだまめ やきそば</p>
<p>にくだんご わかめごはん</p>	<p>ポークカレー コーンごはん</p>	<p>コロケ こざかなふりかけごはん</p>	<p>ユーリンチー なめし</p>	<p>あげだし豆腐 やきそば</p>