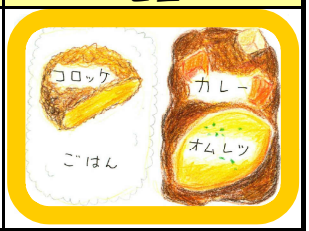
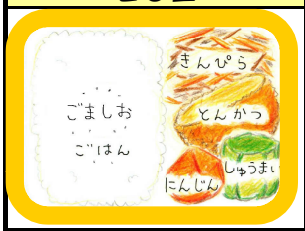
にこにこ給食

ちきゅうに こころに からだに やさしい きゅうしょく

11月　無添加ランチ

月	火	水	木	金
			1日	2日
				
			とりのてりやき	チキンカレー
			ナポリタンスパゲティ	ごはん
5日	6日	7日	8日	9日
かぼちゃしゅうまい	ぶたのみりんやき	ロースカツ	コーンしゅうまい	ちくわカレーてんぷら
こんぶつくだにごはん	ちゃめし	さけわかめごはん	こざかなふりかけごはん	しおこんぶごはん
12日	13日	14日	15日	16日
デミグラスハンバーグ	ユーリンチー	ちくわのいそべあげ	とりのてりやき	ポークカレー
のりふりかけごはん	なめし	やきうどん	ひじきつくだにごはん	おかかふりかけごはん
19日	20日	21日	22日	23日
				きんろうかんしゃのひ
さつまいもてんぷら	とりのたつたあげ	あげだしどうふ	チキンカツ	
しおこんぶごはん	のりふりかけごはん	やきそば	わかめごはん	
26日	27日	28日	29日	30日
				
ロースカツ	トマトソースハンバーグ	ビーフシチュー	コロッケ	とりのてりやき
ごましおごはん	おかかふりかけごはん	ごはん	こざかなふりかけごはん	ナポリタンスパゲティ