

# にこにこ給食



## 1月 無添加ランチ

月 7日	火 8日	水 9日	木 10日	金 11日
チキンカレー ごはん	ぶたのみりんやき ちゃめし	ロースカツ さけわかめごはん	コーンしゅうまい こざかなふりかけごはん	ちくわカレーてんぷら しおこんぶごはん
14日	15日	16日	17日	18日
	ネミグラスハンバーグ のりふりかけごはん	ユーリンチー なめし	ちくわのいそべあげ やきうどん	とりのてりやき ひじきつくだにごはん
21日	22日	23日	24日	25日
さつまいもてんぷら しおこんぶごはん	あげだしどうふ やきそば	チキンカツ わかめごはん	トマトソースハンバーグ おかかふりかけごはん	ビーフシチュー ごはん
28日	29日	30日	31日	
メンチカツ おかかふりかけごはん	コロケ こざかなふりかけごはん	とりのてりやき ナポリタンスパゲティ	チキンカレー ごはん	