

# にこにこ給食



## 7月 無添加ランチ

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
<p>おかかふりかけ ごはん カレー ブロッコリー たまご</p>	<p>ごまぶ ごはん あまからいため さつまいも てんぷら コーン つまみ揚げ ナス</p>	<p>やきそば ごはん あげだしどうふ あんかけ たいこん ごんにやく えだまめ</p>	<p>のりふりかけ ごはん いりたまご からあげ さつまいも かんもどき</p>	<p>わかめ ごはん ホイコーロー チキンカツ ブロッコリー パルテ</p>
<p>ポークカレー おかかふりかけごはん</p>	<p>さつまいもてんぷら しおこんぶごはん</p>	<p>あげだしどうふ やきそば</p>	<p>とりのたつたあげ のりふりかけごはん</p>	<p>チキンカツ わかめごはん</p>
8日	9日	10日	11日	12日
<p>ごましお ごはん きんぴら とんかつ しゅうまい にんじん</p>	<p>おかかふりかけ ごはん マカロニソース ハンバーグ ポテト ブロッコリー</p>	<p>ごはん チキン ステーキ ビーフシチュー オムリツ</p>	<p>おかかふりかけ ごはん ツナだいこん メンチカツ しゅうまい にんじん</p>	<p>ごまかな ふりかけ ごはん チリコンカン コロケ ブロッコリー パルテ</p>
<p>ロースカツ ごましおごはん</p>	<p>トマトソースハンバーグ おかかふりかけごはん</p>	<p>ビーフシチュー ごはん</p>	<p>メンチカツ おかかふりかけごはん</p>	<p>コロケ ごまかなふりかけごはん</p>
15日	16日	17日	18日	19日
	<p>ナポリタン スパゲティ とんかつ ウィンナ ブロッコリー</p>	<p>コロケ ごはん オムリツ カレー</p>	<p>ごまぶつくだに ごはん こうたま しゅうまい にんじん</p>	<p>ちゃめし ごまかな ごはん じりがいもソテー ぶたにく みりんやき ナス てんぷら ごまえ</p>
	<p>とりのてりやき ナポリタンスパゲティ</p>	<p>チキンカレー ごはん</p>	<p>かぼちゃしゅうまい ごまぶつくだにごはん</p>	<p>ぶたのみりんやき ちゃめし</p>
22日	23日	24日	25日	26日
<p>さけわかめ ごはん そぼろ とんかつ あっやき たまご にんじん</p>	<p>ごまかな ふりかけ ごはん ポークチャップ しゅうまい ごんにやく ブロッコリー</p>	<p>ごまぶ ごはん ちくわ かき揚げ てりやき かき揚げ カレー にんじん</p>	<p>のりふりかけ ごはん マカロニソース デミグラスソース ハンバーグ ブロッコリー にんじん</p>	<p>なめし ごまかな ごはん しおこんぶあえ ユーリンチー パルテ ポテト</p>
<p>ロースカツ さけわかめごはん</p>	<p>コーンしゅうまい ごまかなふりかけごはん</p>	<p>ちくわカレーてんぷら しおこんぶごはん</p>	<p>デミグラスハンバーグ のりふりかけごはん</p>	<p>ユーリンチー なめし</p>
29日	30日	31日		
<p>おかかふりかけ ごはん マーボーナス ハム イカフライ コーン</p>	<p>ちくわ やきうどん あっやき たまご ちくわ いかさげ ごまえ</p>	<p>ひじきつくだに ごはん ちくわ かき揚げ てりやき かき揚げ ブロッコリー にんじん</p>		
<p>イカフライ おかかふりかけごはん</p>	<p>ちくわのいそべあげ やきうどん</p>	<p>とりのてりやき ひじきつくだにごはん</p>		