

# にこにこ給食



## 10月 無添加ランチ

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
	とりにくのからあげ ごましおごはん	マーボーなす のりふりかけごはん	ぶたにくみりんやき こんぶつくだにごはん	チキンカツタルタル ひじきつくだにごはん
7日	8日	9日	10日	11日
ホイコーロウ こおなごごはん	あじのやさいあんかけ やきそば	ハンバーグ ごましおごはん	とんかつカレー ごはん	フルコギ あおなざっこごはん
14日	15日	16日	17日	18日
 <b>体育の日</b>				
	やきサバ だいずそばごはん	はるまき のりごはん	とりのてりやき ひじきごはん	はっほうさい こんぶごはん
21日	22日	23日	24日	25日
	<b>祝日</b>			
コーンコロケ ちゃめし		おさかなハンバーグ ナポリタン	にくじゃが こおなごごはん	だいこんそばろに だいずそばろごはん
28日	29日	30日	31日	
ハンバーグ おかかごはん	ハムカツカレー アスパラとごはん	けんちんに のりごはん	とりにくのからあげ ごましおごはん	