

にこにこ給食

7月にこにこランチ★



月	火	水	木	金
				1日
				ごはん アスパラ カレー ハムカツ
				ハムカツカレー アスパラとごはん
4日	5日	6日	7日	8日
けんちんに のり たらたつた オクラ あえ	ごましお ごはん からあげ やさい ソテー	マーボーなす のりふりかけごはん マニボース アスパラ きゅう なす ごましお	ナポリタン スパゲティ おさかなパーク ほしコロック	ひじき ごはん チキンカツ タルタル ポテト
けんちんに のりごはん	とりにくのからあげ ごましおごはん	マーボーなす のりふりかけごはん	おさかなハンバーグ ナポリタン	チキンカツタルタル ひじきつくだにごはん
11日	12日	13日	14日	15日
ホイコーロー こおなご ごましお にんじん ごまあえ	たらのやさいあんかけ やきそば ごましお ごましお ごましお ごましお	ハンバーグ ごましおごはん ポテトサラダ ハンバーグ やさいソテー	ごはん カレー とんかつ	ごはん ブルコギ あおなざっこく ごましお ごましお
ホイコーロー こおなごごはん	たらのやさいあんかけ やきそば	ハンバーグ ごましおごはん	とんかつカレー ごはん	ブルコギ あおなざっこくごはん
18日	19日	20日	21日	22日
うみのひ	カレー にくじゃが だいずそぼろ ごはん やきサバ ナス てんぷら	ごはん はっほうさい ごましお ごましお ごましお	ごはん やさい ソテー ちゃんめし コンコロケ なすにびたし	にくじゃが こおなご ごましお ごましお ごましお
	やきサバ だいずそぼろごはん	はっほうさい のざわなしらすごはん	コンコロケ ちゃんめし	にくじゃが こおなごごはん
25日	26日	27日	28日	29日
だいこん そぼろ ごはん ごましお ごましお ごましお	あえもの おかか ごはん ハンバーグ イカてんぷら	ごはん カレー ハムカツ アスパラ	けんちんに のり たらたつた オクラ あえ	ごましお ごはん からあげ やさい ソテー
だいこんそぼろに だいずそぼろごはん	ハンバーグ おかかごはん	ハムカツカレー アスパラとごはん	けんちんに のりごはん	とりにくのからあげ ごましおごはん