

# にこにこ給食



## 4月 無添加ランチ

| 月                     | 火                       | 水                       | 木                  | 金                    |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|----------------------|
|                       |                         |                         |                    | 1日                   |
|                       |                         |                         |                    |                      |
|                       |                         |                         |                    | にくじゃが<br>こなごごはん      |
| 4日                    | 5日                      | 6日                      | 7日                 | 8日                   |
|                       |                         |                         |                    |                      |
| だいこんそぼろに<br>だいずそぼろごはん | ハンバーグ<br>おなかごはん         | ハムカツカレー<br>アスパラとごはん     | けんちんに<br>のりごはん     | とりにくのからあげ<br>ごましおごはん |
| 11日                   | 12日                     | 13日                     | 14日                | 15日                  |
|                       |                         |                         |                    |                      |
| マーボーなす<br>のりふりかけごはん   | ぶたにくみりんやき<br>こんぶつくだにごはん | チキンカツタルタル<br>ひじきつくだにごはん | ホイコーロー<br>こなごごはん   | たらやさいあなか<br>やきそば     |
| 18日                   | 19日                     | 20日                     | 21日                | 22日                  |
|                       |                         |                         |                    |                      |
| ハンバーグ<br>ごましおごはん      | とんかつカレー<br>ごはん          | フルコギ<br>あおなざっこくごはん      | やきサバ<br>だいずそぼろごはん  | はるまき<br>のりごはん        |
| 25日                   | 26日                     | 27日                     | 28日                | 29日                  |
|                       |                         |                         |                    |                      |
| とりのてりやき<br>ひじきごはん     | はっほうさい<br>のざわなしらすごはん    | コーンコロケ<br>ちゃんめし         | おさかなハンバーグ<br>ナポリタン |                      |