

## 4月 無添加ランチ



47 然心儿 //				
A	火	水	木	金
			18	2日
The Manner of the Parish			ナポッタン スパゲディ ほしコロック おさかなハンバーグ	(こくじゃか) これない ないまなあり いそべあけ こはん こはん ここと ここと ここと ここと ここと ここと ここと ここと ここと ここ
			ナポリタン	こおなごごはん
5日	6日	7日	8日	9日
だいすぞほろ だいまん (ないない) たらカレー	あえもの おかか プロュフリン ご は b	プはん アスパラ	DASALE 95EDE 175	でましま からあげ できい ツテー
だいこんそぼろに	ハンバーグ	ハムカツカレー	けんちんに	とりにくのからあげ
だいずそぼろごはん	おかかごはん	アスパラとごはん	のりごはん	ごましおごはん
12日	13日	14日	15日	16日
の y 3.9 km アリックリー・ファンド アリックリー・ファンド アリック アリック アリック アリック アリック アンドラ マン・マー・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・	できないのだめ るでたる。 おりんやき さいはん あおな せといも おがか せといも	フロル タルタル ポテト	ポイコーロー こおなご とうら ナケット ご は ム (なびん ごまあみ)	かき そ は あんかけ とうも3 こんによく こし
マーボーなす	ぶたにくみりんやき	チキンカツタルタル	ホイコウロウ	ぶりのやさいあんかけ
のりふりかけごはん	こんぶつくだにごはん	ひじきつくだにごはん	こおなごごはん	やきそば
19日	20日	21日	22日	23日
ボテトサラダ ごましお た"はん もさいソテー	Tit Lo	ごはん プルコギ あおなさっこく アウンソー さっまい はかか だったん	カレー (こくじゃか)" だいすぞほろ ごはん プス てんっちら	And the second states
ハンバーグ	とんかつカレー	プルコギ	やきサバ	はるまき
ごましおごはん	ごはん	あおなざっこくごはん	だいずそぼろごはん	のりごはん
26日	27日	28日	29日	30日
THE SUPER STATE OF THE STATE OF	ごはん はつぼうさい この は ぶりかけ いっかけ	ちゃめし	RO FO OF THE PERSON OF THE PER	ナポリタン スパケディ ほしコロッケ
とりのてりやき	はっぽうさい	コーンコロッケ		おさかなハンバーグ
ひじきごはん	のざわなしらすごはん	ちゃめし		ナポリタン